

Sportlaskarjääri lõpetamise psühholoogilised aspektid	
Eesmärk	Arendada sportlaskarjääri lõpetavate sportlaste karjäärinõustamiseks vajalikke teadmisi ja oskusi
Oodatav tulemus	<p>Koolitus annab ülevaate kesksetest sportlaskarjääri lõpetamisega seotud psüühikaprotsessidest (sportliku identiteediga seotud psühhosotsiaalne funktsioneerimine, suletud identiteet, karjäärikäpsus, vabatahtliku ja sunnitud sportlaskarjääri lõpetamise psühhosotsiaalsed aspektid)</p> <p><b>Koolituse läbinu</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Tunneb sportlastele suunatud karjäärinõustamise levinumaid põhimõtteid ja mudeleid</li><li>▪ Mõistab, milliste küsimuste ja probleemidaga sportlane peale sportlaskarjääri lõpetamist kokku puutub, kuidas sujub tema kohanemine teistsuguse elurütmiga</li><li>▪ Tunneb ja oskab jagada sportlaskarjääri lõpetamisega kaasneva stressiga toimetulekuks vajalikke suuniseid</li><li>▪ Teab ja oskab edastada infot edasiste võimaluste ja väljakutsete kohta</li></ul>
Sihtgrupp	Töötukassa karjäärinõustajad
Grupi suurus	orienteeruvalt 20 osalejat
Kestus	kolm akadeemilist tundi
Meetodid	miniloengud, grupiarutelud
Koolitaja	Aave Hannus, <i>PhD</i>