

Tagasiside kokkuvõte

Koolituse pealkiri: **Treeneri läbipõlemise ennetamine**

Koolitaja: **Aave Hannus**

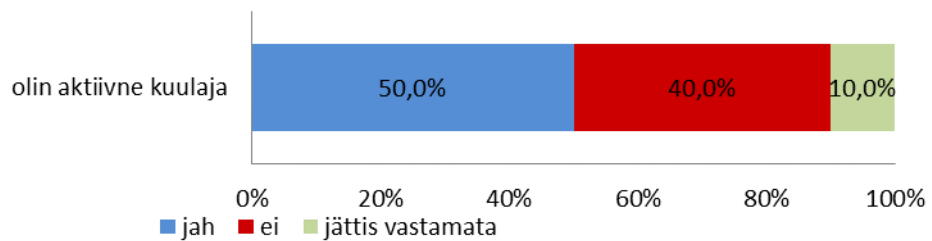
Aeg ja koht: Tartu, **15. august 2018**

Koolitusel osalejaid: 28

Tagasisidelehti: 24

ÕPPIMINE

Olin aktiivne osaleja



Kommentaariid:

Algselt ei tundnud end sel teemal väga „ladusalt“.

Pole nii palju kogemust ja näiteid.

Mida uut te sellel koolitusel õppisite? Kuidas saaksite õpitut rakendada?

Probleemilahenduse käiku. Igapäevasel tööl saab rakendada.

Meeskonnatöö.

Kuidas ära tunda läbipõlemist. Jälgin ennast ja palun ka teistel anda tagasisidet.

Teadlikku lähenemist.

Treeneri arengut.

Väga palju, oli huvitav ja hariv.

Probleemilahenduse töölehe kasutamine, arenguradari kasutamine, läbipõlemise sümptomite äratundmine

Tean, kuidas läbipõlemist ära tunda ja sellest välja tulla.

Sain ettekujutuse, mis on läbipõlemine ja kuidas seda ära tunda.

Nippe, kuidas läbipõlemist ära tunda ja kuidas ära hoida.

Kasulik info eesmärkide parema täitmise kohta.

Erinevaid viise, kuidas probleemidega tegeleda, nt probleemilahenduse tööleht.

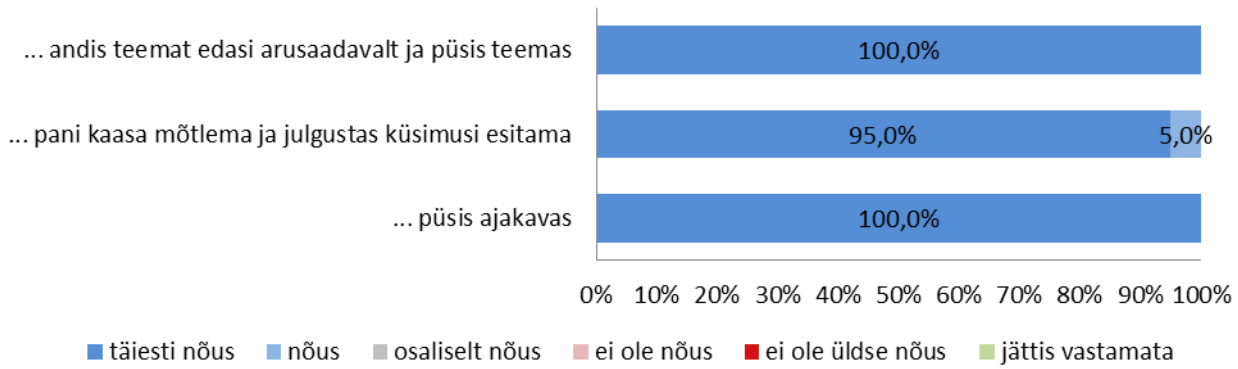
Erinevaid viise LP ennetamiseks, äratundmiseks ja probleemide lahendamiseks.

Kuidas aru saada läbipõlemise ohust, mida teha ilmingute tekkimisel.

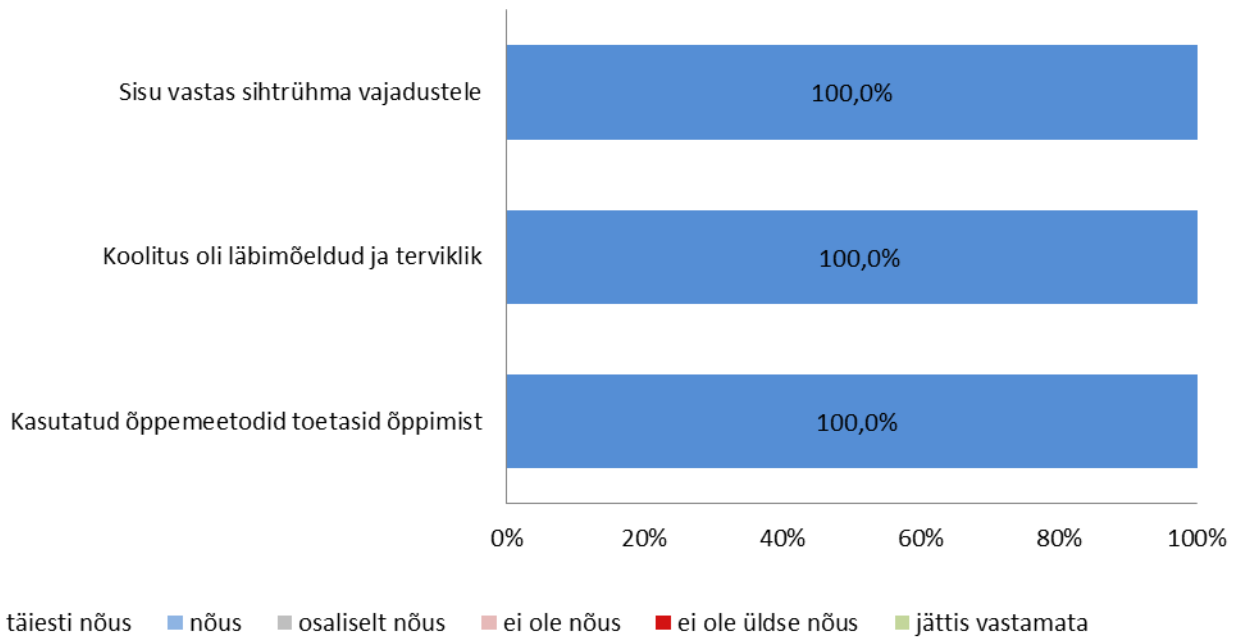
Treeneri arenguradar ja kuidas ise paremaks saada. Probleemide kirjapanemist. Väikeste sammudega edasi eesmärgi poole liikumist.

Probleeme kirja panna. Eesmärk kirja panna ja neid tükkideks jaotada.

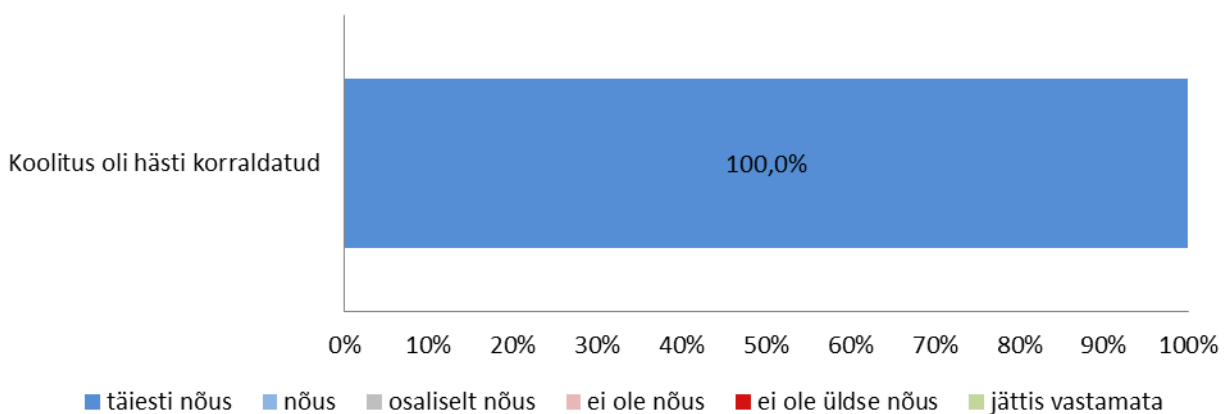
KOOLITAJA Aave Hannus



KOOLITUS



Koolituse korraldus



Koolitusprogramm

Mis meeldis koolitusel?

Koolitaja pädevus ja sõbralik õhkkond. Aktiivne arutelu kogu koolituse vältel.

Eelnev võimalus videoloenguteks.

Aktiivne koolitus.

Läbimõeldud, ladus.

Hästi läbimõeldud koolitus.

Vastas ootustele – materjal, koolitaja, rütm. Eriti tore oli eelnev videomaterjal ja esitlus.

Oli teine seltskond.

Suhtlus osalejatega.

Koolitus toimus mõnuses pingevabas õhkkonnas.

Arutelud, kogemuste jagamine.

Sai ise probleeme lahendada. Sai palju teiste treenerite kogemusi kuulda.

Teiste kogemused.

Koolitaja, seltskond.

Praktika, töö, head näited.

Meeldis koolitaja, kes valdas teemat väga hästi ning kuulata teiste kogemusi.

Meeldis õppida teiste spordialade kogemustest.

Praktilisus.

Koolitaja pani kaasa mõtlema, analüüsima. Analüüsida enda olukorda põnev.

Koolitaja ja teised koolitusel osalejad.

Kogemuste jagamine.

Mis oleks võinud teisiti olla? Kommentaarid, ettepanekud

Natuke palju infot.

Psühholoogia ongi keeruline, kõigest ei olegi võimalik täielikult aru saada ja mõista.

Aega oli vähe. Vaja veel lisapäeva emotsioonide juhtimise meetodite õppimiseks.

Mõned näited, mis ei piltlikustanud piisavalt.

Mõned küsimused olid liiga rasked. Rohkem oleks soovinud saada nõuandeid.

Soovitaksin seda koolitust teistele.

