

### Eesmärkide tööleht minule ja minu lapsele

Töölehe eesmärk: Vanematel on oluline roll selles, kuidas aidata lastel sporti armastama õppida. See tööleht on koostatud aitamaks peredel luua nõu suurt pilti lapse spordialast ja tema toetamise võimalustest.

Minu pikaajalised eesmärgid oma lapse/laste jaoks on järgmised:

---

---

Nimeta 3 moodust, kuidas sa saad oma lapsel/lastel aidata seda eesmärki saavutada:

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Nimeta 3 asja, mis sinu arvates võivad takistada sind teda/neid selle eesmärgi saavutamisel aitamast:

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Kui sul on endal võistlusspordi taust, siis kas sa tahaksid, et sinu laps/lapsed saaksid spordist samasuguse kogemuse? Nimeta 3 asja, mida sa saad oma lapse/lastele anda, et nad spordist hea kogemuse saaksid:

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Kui sul ei ole endal võistlusspordi tausta, siis millist kogemust sa oma lapsele/lastele spordiga tahaksid anda? Nimeta 3 asja, mida sa saad oma lapsele/lastele anda, et nad selle saavutaksid:

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Mis oleks sinu meelest kõige tähtsam asi oma lapse õpetamisel ja arendamisel?