

Pealkiri eesti keeles: „Praktiline motiveerimine: Laste ja noorsportlaste motivatsiooni kujundamine“

Pealkiri inglise keeles: „Motivation in practice: Shaping the motivation of children and young athletes“

Eesmärk: Koolituse eesmärk on anda baasteadmised motivatsiooni kujundamise võimalustest ja kogemus motivatsiooniteooriate rakendamisest igapäevases treeneritöös laste ja noortega. Töötuba pakub nõuandeid ja soovitusi, kuidas kujundada õpilaste sisemist motivatsiooni olukorras, kus väline motivatsiooni ja saavutuste surve on kõrged. Praktiliste ülesannete ja harjutuste käigus loob iga osaleja plaani, kuidas enda töös õpetada meisterlikkuse arendamisele ja individuaalsele arengule keskendumist.

Õpiväljundid: Kursuse läbinu

- mõistab pikaajalise motivatsiooni kujundamise põhimõtteid töös laste ja noorsportlastega
- oskab kujundada positiivset motivatsioonilist õhkkonda

Sisu:

- Videoloengud:
 - Treeningute motivatsioonilise õhkkonna mõju laste ja noorsportlaste arengule
 - Pikaajalise motivatsiooni reguleerimise põhimõtted sporditreeningutel osalevatel lastel ja noortel
- Töötuba: Sisemise motivatsiooni tõstmise ja säilitamise üldised põhimõtted ja praktilised meetodid:
 - Ülesannete planeerimise põhimõtted ja strateegiad
 - Iseseisvuse toetamise põhimõtted ja strateegiad
 - Grupeerimise põhimõtted ja strateegiad
 - Distsipliini loomise ja säilitamise põhimõtted ja strateegiad
 - Hindamise ja tagasiside andmise põhimõtted ja strateegiad

Maht 10 tundi, s.h. 2 tundi videoloenguid enne auditoorset õppetööd ja 8 tundi aktiivseid harjutusi töötoas.

Maksimaalne osalejate arv 24